

Załącznik nr 1

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Nazwa zamówienia: „świadczanie usług ruchowych

Zamówienie realizowane w ramach projektu pn.: „**Profilaktyka otyłości wśród dzieci z klas I-VI szkół podstawowych**” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014 – 2020, Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych.

1. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Okres realizacji od 15.10.2019 do 15.12.2020 r z możliwością skrócenia w momencie wykonania wszystkich świadczeń.

Celem podejmowanych w tym zakresie działań jest zapoznanie uczestników z rodzajami ćwiczeń, które pozwalają zmniejszyć masę ciała oraz rozwinąć potrzebę podejmowania aktywności fizycznej. Program powinien być realizowany poprzez umiejętny dobór ćwiczeń, umożliwiających kontrolę masy ciała oraz zachowanie organizmu w dobrej kondycji fizycznej oraz przeprowadzenie zajęć przy ich użyciu. zestawy ćwiczeń, powinny być przygotowane tak, aby mogły być one realizowane zarówno na sali ćwiczeń, jak również kontynuowane przez uczestników w warunkach środowiska domowego.

Przeprowadzenie zajęć ruchowych dla 350 uczestników do programu. Zajęcia prowadzone będą według harmonogramu ustalonego przez zamawiającego odbywać się będą w gminie Trojanów i i/lub wyznaczonych szkołach powiatu garwolińskiego oraz kozienickiego w zależności od potrzeb. Zajęcia realizowane będą w formie zajęć rekreacyjno-sportowych, gimnastyki, zajęć ruchowych w zależności od potrzeb uczestników. Prowadzący po stronie wykonawcy wybiorą odpowiednie zestawy ćwiczeń, tak aby mogły być one realizowane zarówno na sali ćwiczeń, jak również kontynuowane w warunkach domowych. Zajęcia ruchowe muszą być ściśle powiązane z badaniami lekarskimi/fizjoterapeutycznymi na początku, w trakcie oraz na końcu interwencji. Na podstawie wyników badań lekarskich Wykonawca będzie zobowiązany przygotować szczegółowy program zajęć ruchowych. Realizacja zajęć wychowania fizycznego musi uwzględniać wiek rozwojowy uczniów, ich zainteresowania. W ramach usługi wykonawca powinien również przygotować dla każdego z uczestników program regularnych ćwiczeń fizycznych do wykonywania w środowisku domowym

- każdy uczestnik projektu musi uczestniczyć w zajęciach co najmniej 2 razy w tygodniu po 1 godzinie.

Zajęcia realizowane będą od 3 do 9 miesięcy w wyznaczonych miejscach według harmonogramu i potrzeb uczestników tj. w szkołach i/lub klubach sportowych i/lub na basenach i/lub boiskach szkolnych i/lub boiskach klubowych i/lub świetlicach i/lub salach gimnastycznych, dostępnych na terenie powiatu garwolińskiego.

Wykonawca musi być gotowy na podjęcie realizacji zadania zaraz po podpisaniu umowy.

Wykonawca jest zobowiązany do podania jednostkowej ceny godzinowej za każdego uczestnika.

Szacunkowy czas prowadzenia zajęć na jednego uczestnika to 72 h (8 godzin tygodniowo x 9 miesięcy). dopuszcza się prowadzenie zajęć w grupach nie większych niż 30 osób przy czym co najmniej 10% liczby godzin przypisanej do danego uczestnika powinno odbywać się w formie zajęć indywidualnych.

Zamawiający zastrzega sobie prawo do zlecania prac w ramach projektu w zależności od potrzeb.

Rodzaj zamówienia: usługi.

Zamawiający nie stawia warunków dotyczących formy prawnej wykonawcy (dopuszcza się możliwość złożenia oferty przez osoby fizyczne, osoby prawne, jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej).

Zamawiający wymaga aby usługi w ramach zamówienia realizowane były przez osoby zdolne do wykonania zamówienia

Zamawiający nie wymaga aby wraz z ofertą Wykonawca składał dokumenty poświadczające uprawnienia poszczególnych osób do realizacji zamówienia. Dokumenty, o których mowa powyżej należy przedstawić na etapie podpisania umowy.

Zamawiający nie stawia warunków dotyczących ilości osób wykonujących poszczególne części zamówienia. Wszystkie osoby realizujące daną część zamówienia muszą spełniać wymagania stawiane przez Zamawiającego w danej części zamówienia.

W celu porównania i wyboru najkorzystniejszej oferty Zamawiający wymaga aby oferta na daną część zamówienia zawierała całkowity koszt roboczogodziny, jaki Zamawiający poniesie w przypadku wyboru oferty Wykonawcy (w przypadku podmiotów prowadzących działalność gospodarczą – cena zawierająca podatek VAT, w przypadku osób fizycznych – wszystkie koszty jakie Zamawiający poniesie w przypadku wyboru oferty osoby fizycznej).